



Migawka z życia gminy w czasie epidemii

FOTO: SEWERYN BRZEZIŃSKI



#NieKłamMedyka

Akcję #NieKłamMedyka zapoczątkowali pracownicy zespołów ratownictwa medycznego. To oni zazwyczaj mają pierwszy kontakt z pacjentem, który potrzebuje nagłej pomocy. W inicjatywę włączyli się również strażacy biorący udział w akcjach ratowniczych przy wypadkach komunikacyjnych oraz pożarach. Swoją rolę kierują do wszystkich.

W czasie pomocy udzielanej przez personel medyczny – lekarzy i ratowników oraz przez wszystkich pracowników służb ratunkowych, w tym strażaków i policję – NIE UKRYWAJ informacji, które mogą mieć kluczowe znaczenie w postawieniu diagnozy. POWIEDZ PRAWDĘ, jeżeli w ostatnim czasie byłeś na urlopie w strefie zwiększonego występowania

zakażeń koronawirusem lub odwiedzałeś rodzinę czy znajomych, którzy przebywają na obowiązkowej kwarantannie po powrocie do Polski.

W ostatnich dniach zanotowano dziesiątki przypadków, gdzie chorzy z różnych względów bali się powiedzieć o potencjalnym zagrożeniu. Zatajenie takich informacji skutkuje tym, że zespół ratowników musi poddać się 14-dniowej kwarantannie, a to znacząco osłabia możliwość reagowania służb w kryzysowych sytuacjach i wydłuża czas oczekiwania na otrzymanie pomocy.

BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY! Możesz w ten sposób ocalić zdrowie lub życie swoje i swoich najbliższych.

(FOT. OSP PELPLIN)
ŁUKASZ CHMIELECKI



Dekalog Głównego Inspektoratu Sanitarnego

- 1 Często myj ręce
- 2 Podczas powitania unikaj uścisków i podawania dłoni
- 3 Unikaj płatności gotówką, korzystaj z kart płatniczych
- 4 Unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- 5 Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe (biurka, lamy, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze)
- 6 Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków
- 7 Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy (co najmniej 1-1,5 metra)
- 8 Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu
- 9 Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu
- 10 Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

ZALECENIA GŁÓWNEGO INSPEKTORATU SANITARNEGO

Zgłoś się do stacji sanitarno-epidemiologicznej jeżeli:

- masz objawy COVID-19 i chcesz zgłosić przypadek
- chcesz zgłosić, że miałeś kontakt z potwierdzonym przypadkiem i powinieneś być objęty kwarantanną
- jesteś na kwarantannie, masz objawy i potrzebujesz transportu dedykowanego do szpitala
- jesteś na kwarantannie i czekasz na test

KORONAWIRUS W POLSCE - ZALECENIA GIS
PILNE TARCZA ANTYKRZYSZOWA* PRZEWDUJE M.I.N. ZWOLNIENIE FIRM DO 9 OSÓB ZE SKŁADEK DO ZUS NA 3 MIESIĄCE
19.57 realizowania tzw. tarczy antykrzysowej • Prezes ZUS: Okres zwolnień 18.28