



21 marca – Światowy Dzień Zespołu Downa

Zespół Downa – jedna z najczęstszych aberracji chromosomowych. Jest zaburzeniem, które pojawia się u dziecka zupełnie spontanicznie i bez woli rodziców. Osoba z zespołem Downa nie zmagają się z jednym, konkretnym problemem zdrowotnym. Za zaburzeniem tym kryje się cały zespół różnych wad wrodzonych.

Co roku 21 marca obchodzi się Światowy Dzień Zespołu Downa. Data ta nie jest przypadkowa, bo to właśnie w 21. parze (tak jak 21. dzień miesiąca) występuje 3. chromosom (tak jak marzec jest 3. miesiącem roku). Obchody Światowego Dnia Zespołu Downa zachęciły uczniów, pracowników i nauczycieli Ośrodka do założenia w tym dniu kolorowych skarpetek – dwóch, obowiązkowo nie do pary! Tym drobnym gestem okazaliśmy swoją solidarność, chęć zintegrowania się z osobami z trisomią chromosomu 21. Kolorowe, inne skarpetki to także symbol tego, że nie wszyscy musimy być tacy sami, że możemy się od siebie różnić, ale nadal być razem. Tego dnia uczniowie brali udział w pogadance dotyczącej zespołu Downa, kolorowali skarpetki, a także wykonali plakat dotyczący tego zaburzenia. Na zakończenie obchodów

Dwa ważne wydarzenia z życia Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Pelplinie

Do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Pelplinie uczęszczają dzieci między innymi z zespołem Downa oraz ze spektrum autyzmu. W związku z tym szkoła włączyła się w obchody światowych dni obu zaburzeń.



nasza placówka włączyła się w akcję „Linia Prosta” z Telewizją Lifetime dla Fundacji Wspierania Rozwoju JA TEŻ. Za każde udostępnione zdjęcie na Facebooku fundacja otrzymała 1 zł na swoje konto.

2 kwietnia – Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Autyzm to złożone zaburzenie rozwoju i funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego, które charakteryzuje się zakłóceniami zdolności komunikowania uczuć i budowania relacji interpersonalnych, stereotypowością zachowań oraz trudnościami z integracją wrażeń zmysłowych.

W dniu 2 kwietnia z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu odbyło się spotkanie dla rodziców pod nazwą: Porozmawiajmy o... „nadwrażliwości dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu”. Spotkanie prowadziła psycholog Joanna Badiąg z udziałem wieloletniego oraz doświadczonego nauczyciela i terapeuty dzieci z autyzmem Lidii Kukafki. Odbyły się także warsztaty dla uczniów naszego Ośrodka dotyczące autyzmu. Uczniowie otrzymali informację na temat typowych objawów tego zaburzenia. Symbolem solidarności z osobami ze spektrum autyzmu, znakiem tolerancji,



akceptacji jest kolor niebieski. Tego dnia cała społeczność szkolna ubrana była w tę barwę. Na zakończenie obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu niespodziewanie odwiedził naszą szkołę pan Tomasz Kolos ze swoją kamerą i nagrał wywiady dotyczące autyzmu, które dostępne są na stronie Kociewie.online.

Wskazówki dla osób z otoczenia osób z autyzmem

Pamiętaj o odmiennej percepcji i szanuj ją. Uważaj na nadmiar bodźców.

Dla osoby z autyzmem każde nowe wydarzenie, spotkanie nowej osoby może

być powodem silnego niepokoju – dawaj czas na oswojenie się w nowej sytuacji. Bądź czytelny w swojej mimice i okazywaniu emocji, nazywaj, co czujesz w danej sytuacji.

Mów prostym, zrozumiałym językiem, unikaj metafor, słów i zwrotów mogących mieć podwójne znaczenie.

Osoby z autyzmem mają problemy z rozumieniem otaczających je rzeczywistości – staraj się zapowiadać, co się ma wydarzyć, stosuj plany, zapisuj kolejność zdarzeń.

Joanna Badiąg
Anna German

