

10 października w Pelplinie odbył się Gminny Dzień Seniora. Wydarzenie miało miejsce na hali sportowej przy Zespole Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie, w której pojawili się seniorzy z całej okolicy. Gminny Dzień Seniora odbył się w ramach programu Grupy Energa „Dynamiczni Seniorzy z Energią”, którego partnerem w tym roku była Grupa LOTOS. Jest to już druga edycja programu, w którym seniorzy z 15 gmin, w tym z gminy Pelplin, mogą skorzystać z darmowych zajęć ruchowych. Propozycje ćwiczeń fizycznych przygotowali naukowcy gdańskiej AWFIS, którzy specjalizują się w aktywizacji osób starszych. Dzięki temu zajęcia są opracowane specjalnie z myślą o potrzebach seniorów.

## Święto seniorów w Pelplinie

– Z wielką radością przyjęliśmy ponowną propozycję włączenia się do programu Grupy Energa pn. „Dynamiczni Seniorzy z Energią”. To już druga edycja tego programu realizowana na terenie naszej gminy, dzięki któremu nasi seniorzy mogli skorzystać z profesjonalnych konsultacji lekarskich, poprawić swoją kondycję fizyczną, a także miło spędzić czas. Ciekawym podsumowaniem całego programu jest Gminny Dzień Seniora, dający możliwość spotkania się seniorów w szerszym gronie. Wszystko to pokazuje, iż tego typu przedsięwzięcia są potrzebne i cieszą się dużym zainteresowaniem – powiedział Tomasz Czerwiński, pełniący funkcję burmistrza miasta i gminy Pelplin.

Na uczestników Gminnego Dnia Seniora czekało bardzo dużo atrakcji. W trakcie imprezy goście mogli

skorzystać m.in. z bezpłatnych badań EKG, zmierzyć poziom cukru we krwi czy też sprawdzić wskaźnik masy ciała. Ponadto można było wziąć udział w warsztatach „Mistrzowie w pasach” i dowiedzieć się, jak bezpiecznie podróżować samochodem i jak najlepiej przewozić w nim swoje wnuki. Z kolei podczas spotkania ze strażą pożarną seniorzy mogli się dowiedzieć więcej o problemie smogu, a funkcjonariusze policji przypomnieli, jak nie dać się nabrać pukającym do naszych drzwi oszustom.

Bardzo się cieszymy, iż samorząd Gminy Pelplin po raz kolejny mógł współpracować z Grupą Energa przy realizacji programu „Dynamiczni Seniorzy z Energią”. Mamy nadzieję, że program ten będzie kontynuowany w kolejnych latach, w tym również w gminie Pelplin.

FOTO: AGNIESZKA POKACKA

### INFORMATOR PELPLIŃSKI



**Wydawca:** Miejska Biblioteka Publiczna,  
im. Księdza Bernarda Sychty w Pelplinie  
**Adres redakcji:** ul. Sambora 5A, 83-130 Pelplin,  
tel. 58/ 536 33 43; e-mail: informator@pelplin.pl

**Redaktor naczelny:** Seweryn Brzeziński  
**Współpracują:** Adrian Waśniewski, Bogdan Wiśniewski

**Sekretarz redakcji:** Agnieszka Pokacka  
**Foto redakcyjne:** Seweryn Brzeziński

**Druk:** Drukarnia Wydawnictwa „Bernardinum” Sp. z o.o.,  
ul. Biskupa Dominika 11, 83-130 Pelplin

Materiały można składać w formie elektronicznej do 15. każdego miesiąca. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian, skrótów i niepublikowania dostarczonych tekstów. Materiały nadesłane do redakcji są jej własnością. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

